

УДК 33.01

**Г. П. Крючков**

ФГОБУ ВО «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»,  
Москва, e-mail: gosha.kryuchkov@mail.ru

**Ю. О. Иванова**

ФГОБУ ВО «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»,  
Москва, e-mail: cardamina@gmail.com

## **СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ МАССОВОСТИ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ: КОНТЕНТ-АНАЛИЗ**

**Ключевые слова:** физическая культура и спорт, здоровый образ жизни, массовый спорт, мероприятия, детерминанты, динамика, экономико-географические факторы.

Ведение здорового образа жизни и потребление услуг физической культуры и спорта – важный аспект формирования физически и психологически здорового общества. Однако для достижения ключевых показателей в сфере массовых занятий населения спортом необходимы определенные условия, создаваемые государством прямо или косвенно. Актуальность данного исследования обусловлена тем, что в настоящее время принимаются активные действия по увеличению массовости занятий людей спортом, в том числе в рамках программы Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2030 года. Цель исследования – провести комплексный анализ научных статей и публикаций по данной теме и сделать вывод о степени изученности проблемы и результатах исследований. Проведенный анализ позволяет сделать вывод, что российские работы по изучению темы социально-экономических детерминант ориентированы на более широкий круг факторов, прямо или косвенно касающихся социальной и экономической сфер общества. С другой стороны, иностранные работы имеют более качественную эмпирически полученную доказательную базу, свидетельствующую о высокой степени влияния социально-экономического статуса индивидуума на физическую активность. Определение и изучение социально-экономических детерминант массовости занятий спортом крайне важно в контексте развития массового спорта в любой стране.

**G. P. Kryuchkov**

Financial University under the Government of the Russian Federation, Moscow,  
e-mail: gosha.kryuchkov@mail.ru

**Yu. O. Ivanova**

Financial University under the Government of the Russian Federation, Moscow,  
e-mail: cardamina@gmail.com

## **SOCIO-ECONOMIC DETERMINANTS OF MASS SPORTS: CONTENT ANALYSIS**

**Keywords:** physical culture and sports, healthy lifestyle, mass sports, events, determinants, dynamics, economic and geographical factors.

Maintaining a healthy lifestyle and consuming physical culture and sports services is an important aspect of building a physically and psychologically healthy society. However, in order to achieve key indicators in the field of mass sports among the population, certain conditions are necessary, created by the state directly or indirectly. The relevance of this study is due to the fact that active measures are currently being taken to increase the mass participation of people in sports, including within the framework of the Strategy for the Development of Physical Culture and Sports in the Russian Federation until 2030. The purpose of the study is to conduct a comprehensive analysis of scientific articles and publications on this topic and draw a conclusion about the degree of knowledge of the problem and the results of the research. The carried out analysis allows us to conclude that Russian works on the study of the topic of socio-economic determinants are focused on a wider range of factors that directly or indirectly relate to the social and economic spheres of society. On the other hand, foreign works have a better empirically obtained evidence base, indicating a high degree of influence of the individual's socioeconomic status on physical activity. Determining and studying the socio-economic determinants of mass participation in sports is extremely important in the context of the development of mass sports in any country.

### Введение

Ведение здорового образа жизни и потребление услуг физической культуры и спорта (далее ФКиС) – важный аспект формирования физически и психологически здорового общества. Гражданин, регулярно занимающийся спортом, менее подвержен заболеваниям, имеет иммунитет, реже обращается в медицинские учреждения. Более того, участие в состязательных соревнованиях, в том числе в командных видах спорта, благоприятно влияет на психологическое состояние человека, а также составляет важную часть досуга, заменяя собой алкоголь и курение.

Почти во всех странах мира массовость занятий людей спортом является важнейшим аспектом внутренней политики. Разрабатываются и принимаются различные программы и стратегии на федеральных и региональных уровнях, способствующие пропаганде ведения здорового образа жизни и потребления услуг ФКиС. Однако для достижения ключевых показателей в сфере массовых занятий населения спортом необходимы определенные условия, создаваемые государством прямо или косвенно.

Актуальность данного исследования обусловлена тем, что в настоящее время принимаются активные действия по увеличению массовости занятий людей спортом, в том числе в рамках программы Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2030 года.

**Цель исследования** – провести комплексный анализ научных статей и публикаций по данной теме и сделать вывод о степени изученности проблемы и результатах исследований.

### Материалы и методы исследования

Для достижения поставленной цели в ходе исследования были решены такие задачи как: проведение обзора основных российских публикаций, прямо или косвенно затрагивающих тему работы; проведение обзора основных зарубежных публикаций, прямо или косвенно затрагивающих тему работы; проведение сравнительного анализа изученных работ; формирование выводов и предложений. В связи с этим инструментарием исследования стало проведение сбора и анализа информации, полученной из научных статей и публикаций по теме социально-экономических детерминант массовости занятий спортом или схожих с ней.

### Результаты исследования и их обсуждение

Перед тем как сделать контент-анализ статей, затрагивающих тему социально-экономических детерминант массовости занятий спортом, необходимо сформулировать, какие именно статьи можно учитывать в рамках данного исследования.

Увеличение доли людей, систематически занимающихся спортом – один из ключевых показателей Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2030 года [1]. Согласно стратегии за 10 лет данный показатель должен измениться с 43% до 70 % (увеличиться на 27%). Для достижения данной цели в рамках стратегии принимается комплекс различных мероприятий. Однако еще до принятия стратегии многие авторы в своих работах затрагивали тему социально-экономических детерминант массовости занятий спортом. Большинство подобных работ ориентированы на изучение факторов увеличения массовости занятий спортом, анализ динамики развития массового спорта и в целом изучение массового спорта в Российской Федерации. Методология данных работ совершенно разная – от теоретического выделения факторов и детерминант до проведения эмпирических исследований.

Начать стоит с работ, ориентированных на теоретическое определение необходимых детерминант и факторов массовости занятий спортом, а также перечня мероприятий, служащих для их осуществления. Авторы работы об анализе динамики основных показателей развития массового спорта в Российской Федерации [2] выделяют несколько факторов и предпосылок, которые имеют актуальность вне зависимости от места и времени. Авторы приходят к выводу, что одними из ключевых факторов являются разработка и осуществление информационно-пропагандистской политики по агитации людей к занятиям, а также создание новой национальной системы развития массового спорта. Агитационная политика действительно является важнейшим фактором по массовому привлечению людей к занятиям спорту, однако это скорее инструмент политический, хотя содержащий в себе характеристики социальной и экономической сфер. Что касается создания новой системы развития, то по сути, как способ влияния на развитие массовости занятий, оно может быть эффективно,

но требует проработанности и учета основных затрат на реализацию.

Однако важно выделить конкретные социальные и экономические условия, способствующие развитию массовости занятий спортом. Авторы работы о динамике развития ФКиС с учетом основных показателей для массового спорта провели анализ научных публикаций, определили факторы, препятствующие и способствующие развитию массового спорта [3]. Ключевые экономические факторы:

- потенциал расширения и развития возможностей инфраструктуры для потребления населением услуг ФКиС;

- поступательное увеличение уровня обеспеченности населения спортивными сооружениями.

Что касается социальных факторов, то авторами были выделены личная мотивация граждан и заинтересованность населения в своем физическом и духовном благополучии. Учитывая ранее упомянутую статью, агитационные программы и кампании могут сыграть большую роль в содействии этим факторам.

Авторами отмечается, что в сфере массового спорта необходима четкая система управления на всех уровнях – как региональном, так и федеральном. Также ключевой и оказывающей серьезное влияние на массовость потребления услуг ФКиС в любых условиях является проблема кадрового обеспечения занятий массовым спортом. Опять же, необходима системная основа деятельности спортивных организаторов массового спорта, при этом для эффективной подготовки специалистов крайне важна программно-методическая база высокого уровня. Авторы статьи [2] также затрагивают кадровый вопрос. Они отмечают необходимость хороших условий, созданных для работников ФКиС, так как большой процент подготовленных специалистов меняет место работы в связи с низкими зарплатами или отсутствием необходимого оборудования и инфраструктуры. Другими словами, для достижения массовости занятий спортом населения чрезвычайно важно иметь качественную площадку для работы специалистов. Стоит отметить, что в рамках Стратегии-2030 данному аспекту уделено внимание. Среди мер по развитию кадрового потенциала предусмотрены различные мероприятия: от совершенствования системы материального стимулирования работников

до развития и совершенствования системы подготовки, повышения квалификации и обучения специалистов.

Еще один фактор массовости занятий спортом в Российской Федерации – это нормативно-правовая основа. Автор статьи о современных детерминантах государственной политики России по формированию физической культуры студентов [4] выдвигает и обосновывает следующий тезис. Достижение успеха государственной политики по увеличению количества людей (в данном случае студентов), систематически занимающихся спортом, сильно зависит от качества нормативно-правового регулирования, в особенности процессов физического воспитания в образовательных организациях высшего образования Российской Федерации. Данный тезис можно спроецировать на государственную политику в сфере спорта в целом.

Государственная политика Российской Федерации по формированию физической культуры граждан и привлечению их к потреблению услуг ФКиС должна быть направлена на создание условий, обеспечивающих возможность и мотивацию населения. Вместе с тем, для выполнения данной задачи должна быть высокая степень разработанности нормативно-правовой базы и ее систематизации.

Авторы исследования влияния факторов на динамику численности занимающихся ФКиС провели регрессионный анализ, по результатам которого сделали важные выводы, отражающие ключевые детерминанты массовости занятий спортом [5]. Авторы взяли за выходную переменную численность населения, занимающегося ФКиС, а за входные различные факторы, состоящие из двух ключевых групп: экономическо-демографической и физкультурно-спортивной. В данной работе важно сделать акцент на следующих экономико-демографических факторах: «среднедушевые доходы населения, численность населения и численность населения в трудоспособном возрасте. Что касается физкультурно-спортивных, то здесь важны все факторы: численность штатных физкультурных кадров; количество спортивных сооружений и финансирование ФКиС» [5].

Данное исследование позволяет вновь обратить внимание на уже упомянутую выше значимость развития кадрового вопроса. Государству необходимо создавать условия для сотрудников с использованием

юридических, экономических и социальных инструментов. Также спорный, однако любопытный тезис о связи количества населения, потребляющего услуги ФКиС, и роста его доходов, важен в контексте разработки новых программ и мероприятий по увеличению массовости занятий спортом, но требует дополнительных исследований. И, наконец, тезис о роли молодежи, также уже упомянутый в работе о студентах [4], интересен для разработки программ привлечения молодежи в спорт и увеличения темпов развития студенческого спорта.

Заключительным подробно упомянутым в данной работе исследованием является статья, изучающая социальные детерминанты спортивной активности личности [6]. В рамках данной статьи автор провел эмпирическое исследование, основанное на социальном опросе трех групп респондентов: спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей и болельщиков. По итогам корреляционного анализа и однофакторного дисперсионного анализа автор пришел к выводу, что одними из ключевых детерминант интереса индивидуума к спортивной активности (ключ к массовости занятий спортом) являются социально-демографические факторы, общие представления о спорте, которые сложились у индивидуума, а также особенности социальной среды. В основном данные факторы обуславливаются уровнем обеспеченности, социальными статусами родственников, частотой посещения уроков физической культуры у детей и другими аспектам. С точки зрения развития массовости занятий спортом данные детерминанты необходимо учитывать, чтобы делать акцент на тех социальных факторах, которые оказывают наибольшее влияние на сознание людей.

Среди зарубежных работ существует множество специализированных исследований, ориентированных на изучение социально-экономических детерминант спортивной активности различных социальных групп, гендеров и классов. В данном исследовании авторами было принято решение сделать краткий обзор некоторых зарубежных статей, изучить выводы и закономерности, выявленные зарубежными исследователями и провести сравнительный анализ с отечественными публикациями.

Среди зарубежных работ многие статьи ориентированы на изучение детерминант, оказывающих влияние на физическую активность, потребление услуг ФКиС и т.д.

Легко прослеживается прямая связь с массовостью занятий спортом, поэтому факторы, выделенные авторами, могут быть применены и к проблеме увеличения числа людей, потребляющих услуги ФКиС. Чтобы избежать крупных неточностей из-за характерных особенностей экономической и социальной сфер разных стран, было принято решение изучить статьи о населении только развитых стран Европы. Стоит отметить, что многие зарубежные работы отмечают социально-экономический статус или, другими словами, классовое место индивидуума, как ключевой фактор занятий человека спортом. Из этого можно сделать вывод, что в странах с высоким уровнем жизни, с низким социальным неравенством массовость потребления услуг ФКиС достигается за счет грамотного проведения внутренней политики, как в экономической, так и социальной сфере, не имеющей прямой связи со спортом.

Например, в работе о социально-демографических факторах физической активности и занятий спортом в Германии с 1997 по 2018 год автор, используя исследования предыдущих лет, основанных на социальных опросах респондентов в возрасте до 18 лет, сделал определенные выводы, имеющие к этому факту прямое отношение [7]. Возрастные люди, люди с низким доходом, низким уровнем образования, а также мигранты с большей вероятностью не занимаются спортом и в целом имеют низкую спортивную активность. Данный тезис кажется очевидным, однако эмпирическое обоснование имеет большую ценность для изучения темы массовости занятий спортом для следующих исследований, о чем упоминает сам автор, предлагая рассматривать в будущем более специфичные социальные группы.

В другой работе, ориентированной на изучение влияния социального статуса, окружающей среды и индивидуальных социально-экономических факторов на занятия спортом, авторы с помощью анализа существующих публикаций, а также собственного исследования с участием 4785 респондентов, жителей Эйндховена, озвучили похожий тезис [8]. Различные неблагоприятные факторы бытового соседства (например, чувство небезопасности, небольшой круг знакомств и общения), экономические факторы (материальные лишения), а также индивидуальные предрассудки и психологические барьеры в области физической активности (например, негативные ожида-

ния или низкая самооценка) в значительной степени оказывают влияние на отсутствие занятий спортом среди низших социально-экономических классов общества. Связь с массовостью занятий спортом здесь может быть проведена, исходя из обратного: ликвидации факторов, оказывающих негативное влияние. Для правительств достижение целевых показателей в сфере массовости потребления услуг ФКиС может быть достигнуто не только путем создания необходимых программ, агитации, подготовки кадров и т.д. Но и базовыми инструментами создания комфортных условий жизнеобеспечения, ликвидации высокой безработицы, борьбы с криминалом и т.д. Данный тезис важен, поскольку для формирования общества, массово занимающегося спортом, необходимо учитывать очень широкий круг факторов и детерминант.

В статье о социально-экономических детерминантах физической активности на протяжении всей жизни авторы основывались на систематических обзорах литературы (19 исследований) и других мета-анализах [9]. Статья ориентирована на изучение определенных социально-экономических детерминант спортивной активности: уровень образования, дохода, занятости, часов работы и др., и их влияния на физическую активность разных возрастных групп. По результатам исследования авторы отмечают, что из-за сильных различий в оказываемом влиянии детерминант на разные группы, для

каждой группы необходимы специализированные программы и мероприятия по увеличению физической активности. Что касается конкретных выводов, то авторы отмечают, что для взрослых людей имеющиеся данные подтверждают связь между физической активностью и социально-экономическим статусом, особенно в отношении досуга. И, наоборот, у детей дошкольного и школьного возраста, а также подростков не было обнаружено никакой связи между физической активностью, социально-экономическим статусом и/или статусом родителей.

В завершение исследования авторами был составлен краткий сравнительный анализ изученных статей, касающихся темы социально-экономических детерминант массовой занятости людей спортом (таблица).

Представленный выше краткий итоговый анализ позволяет сделать вывод, что российские работы по изучению темы социально-экономических детерминант ориентированы на более широкий круг факторов, прямо или косвенно касающихся социальной и экономической сфер общества. С другой стороны, иностранные работы имеют более качественную эмпирически полученную доказательную базу, свидетельствующую о высокой степени влияния социально-экономического статуса индивидуума на физическую активность. В любом случае для российских работ есть широкое поле для исследования, которое может быть изучено в ближайшие годы.

Сравнительный анализ российских и зарубежных публикаций

Критерий	Российские публикации	Зарубежные публикации
Инструментарий	Теоретические (обзор существующих нормативных документов и методологических материалов) и эмпирические исследования	Обзор литературы и существующих исследований и проведение собственных эмпирических исследований
Выделенные детерминанты	Пропаганда и агитация к массовым занятиям спортом; Инфраструктура; Личная мотивация; Кадровый вопрос; Нормативно-правовое обеспечение; Высокий социальный статус; Уровень жизни выше среднего; Сформированная в сознании заинтересованность в спорте	Высокий и средний социально-экономический статус; Высокий и средний уровень жизни и образования; Комфортное жизнеобеспечение
Степень изученности темы	Средняя	Высокая, но статьи достаточно однообразны, с отличием в страну или социальную группу

Источник: составлено авторами.

### Заключение

По результатам данной работы можно утверждать, что цель – провести комплексный анализ основных научных статей и работ по заявленной теме и сделать вывод о степени ее изученности и результатах исследований – была достигнута. Поставленные задачи были выполнены (исследованы российские и зарубежные публикации, и осуществлен краткий сравнительный анализ).

Таким образом, можно сделать итоговый вывод. Определение и изучение социально-экономических детерминант массовости занятий спортом крайне важно в контексте развития массового спорта в любой стране.

В целом же организация необходимых условий для спортивных сотрудников, создание необходимой инфраструктуры и нормативно-правовой базы, а также агитационная политика – очевидные инструменты привлечения большего количества людей к потреблению услуг ФКиС. Однако в научных работах, преимущественно зарубежных, были определены дополнительные, косвенные факторы, влияющие на физическую активность (социально-экономический статус, уровень жизни, образования и т.д.). И для достижения наилучшего эффекта в сфере массовости занятий людей спортом важно учитывать все факторы, имеющих серьезный вес.

### Библиографический список

1. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года от 24 ноября 2020 г. № 3081-р.
2. Перова Е.И., Гаркавенко В.А., Клендар В.А. Анализ динамики основных показателей развития физической культуры и массового спорта в Российской Федерации // Вестник спортивной науки. 2013. № 5. С. 100-104.
3. Соломченко М.А., Музалевский А.А. Динамика развития физической культуры с учетом основных показателей для массового спорта // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. 2020. № 8. С. 129-139.
4. Сергеев А.В. Современные детерминанты государственной политики России по формированию физической культуры студентов // Право и политика. 2018. № 3. С. 14-21.
5. Архипова С.А., Грязев М.В. Исследование влияния факторов на динамику численности занимающихся физической культурой и спортом // Известия Тульского государственного университета. Гуманитарные науки. 2014. № 4-2. С. 11-16.
6. Козленко О.С. Социальные детерминанты спортивной активности личности // Казанская наука. 2012. № 9. С. 318-320.
7. Abu-Omar K., Messing S., Sarshar M. et al. Sociodemographic correlates of physical activity and sport among adults in Germany: 1997–2018. Ger J Exerc Sport Res. 2021. [Электронный ресурс]. URL: <https://link.springer.com/article/10.1007/s12662-021-00714-w#ref-CR52>.
8. Kamphuis C.B., Van lenthe F.J., Giskes K., Huisman M., Brug J., Mackenbach J.P. Socioeconomic Status, Environmental and Individual Factors, and Sports Participation. Med. Sci. Sports Exerc. 2008. Vol. 40. No. 1. P. 71-81.
9. O'Donoghue G., Kennedy A., Puggina A., Aleksovska K., Buck C., Burns C., et al. Socio-economic determinants of physical activity across the life course: A “DEterminants of DIet and Physical ACtivity” (DEDIPAC) umbrella literature review. PLoS ONE 13(1). 2018. [Электронный ресурс]. URL: <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0190737>.